



**bodhibalance**

### *Abstands- und Hygieneregeln*

- 1. Bei eventuellen COVID-19 Symptomen wie Husten, Halskratzen, Fieber, Kurzatmigkeit, Riech- und Geschmacksstörungen oder Kontakt zu nachweislich infizierter COVID-19 Person in den letzten 14 Tagen ist die Teilnahme am Klangevent nicht möglich. Ebenso bei Bestehen eines erhöhten Risikos durch Krebstherapie und Immunsuppression.*
- 2. Bitte bereits umgezogen kommen mit FFP2-Maske, eigener Matte und einer Decke. Bitte keine Wertsachen mitbringen, das Handy ausschalten oder auf Flugmodus stellen.*
- 3. Zur Begrüßung schenken wir uns ein Lächeln, statt einer Umarmung oder Händeschütteln. Für Barzahlungen bitte einen Briefumschlag verwenden.*
- 4. Achte bitte auf die Händedesinfektion beim Eingang und/oder in der Toilette. Die Nutzung der Schließfächer ist momentan nicht möglich.*
- 5. Bitte unterzeichne das Formular zur Kontaktnachverfolgung und zeige beim Check-In Deinen Impfnachweis, Genesungsnachweis oder einen aktuellen negativen Testnachweis (PCR Test nicht älter als 48 h oder Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 h). Die sogenannten Selbsttests können wir leider nicht akzeptieren.*
- 6. Gehe bitte anschließend in den Klangraum und lege deine Matte auf die Bodenmarkierung aus. Dort kannst Du die Maske wieder absetzen. In die Armbeuge husten oder nießen.*
- 7. Wir geben keine Getränke aus. Bei Bedarf bring bitte Dein eigenes Getränk in einer nicht zerbrechlichen Schraubflasche mit.*
- 8. Wir setzen keine Hilfsmittel ein und verzichten auf Kontakt, Singen und verstärkte Atemübungen während des Klangsettings.*
- 9. Die Räumlichkeiten werden auch während des Klangsettings regelmäßig gelüftet. Bei Betreten des Klangstudios und im Transitbereich bitte die FFP2-Maske tragen und die Abstandsregeln einhalten.*
- 10. Nach Beendigung des Klangsettings bitte Deine FFP2 Maske wieder anlegen und das Klangstudio bzw. die Anlage zügig verlassen.*

**bodhibalance**

Struwelpeterstraße 11 a · 81739 München

Telefon 089 · 20 92 22 23

info@bodhi-balance.de · www.bodhi-balance.de